

## Speisekarte, Schule Potsdamer Straße

### 05.01.-09.01.2026

#### Mittagessen

Montag, 05.01.2026

Knabberrohkost	Rindergeschnetzeltes/Champignons/ Zwiebeln/Salzkartoffeln aus der Heide (G) Obst	<u>Vegetarisch</u> Vegetarische Maultaschen/Jus/Kartoffelsalat/ Essig & Öl
----------------	--	---

Dienstag, 06.01.2026

Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Geflügelfrikadelle/Wurzelgemüse (Pastinake, Karotte)/Thymianjus/Kroketten (A, D, d1, G, I, K) Milchpudding Schokolade (G)	<u>Vegetarisch</u> Gemüefrikadelle/Wurzelgemüse (Pastinake, Karotte)/Thymianjus/Kroketten (A, D, d1, G, J)
--	--	--

Mittwoch, 07.01.2026

Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Hähnchenbrust/Ratatouille (Paprika, Zucchini, Tomate, Gnocchi) (8) Obst	<u>Vegetarisch</u> Gemüsekringel (Mais, Broccoli)/ Ratatouille (Paprika, Zucchini, Tomate)/Gnocchi (8, D, d1, J)
--	--	--

Donnerstag, 08.01.2026

Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Chicken Madras (mildes Indisches Hähnchencurry) /Erbsen/Karotten/ Langkornreis Hausgemachter Pfirsichquark (G)	<u>Vegetarisch</u> Curry Madras (vegetarisches Curry)/Sojastreifen/Erbsen/ Karotten/Langkornreis (M)
--	--	--

Freitag, 09.01.2026

Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Tortellini/Kräuterfrischkäse- Sauce/Gemüestreifen (D, d1, G, J) Obst	<u>Vegetarisch</u> Schupfnudelpfanne/Rosenkohl/ Karotten/Rahmsauce (A, D, d1, G)
--	---	---

Getränke aus dem Wasserspender stehen den Kindern jederzeit zur Verfügung. Schweinefleisch wird nicht angeboten