

## Speisekarte, Schule Potsdamer Straße 10.03.-14.03.2025

### Mittagessen

<u>Mittagessen</u>		
	<u>Montag, 10.03.2025</u>	
Knabberrohkost	Hühnerfrikassee (Karotten, Erbsen, Spargel) Reis Obst	<u>Vegetarisch</u> Gemüsefrikassee (Karotten, Erbsen, Spargel) Reis
	<u>Dienstag, 11.03.2025</u>	
Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Piccata vom Huhn/Basilikum- sauce/BIO Penne (1, 4, A, D, d1, G) Grießpudding (D, d1, G)	<u>Vegetarisch</u>
	<u>Mittwoch, 12.03.2025</u>	
Täglich frischer Salat und diverse Rohkost		<u>Vegetarisch</u> Chili sin Carne (Soja) Kidneybohnen/Mais/Reis (M) Obst
	<u>Donnerstag, 13.03.2025</u>	
Täglich frischer Salat und diverse Rohkost	Paella (Huhn)/Karotten/ Erbsen/Paprika/Kräuterjoghurt (G) Hausgemachter Heidelbeerquark (G)	<u>Vegetarisch</u> Vegetarische Paella/Karotten Erbsen/Paprika/Kräuter- Joghurt (G)
	<u>Freitag, 14.03.2025</u>	
Täglich frischer Salat und diverse Rohkost		<u>Vegetarisch</u> Gegrillter Seelachs/Tomaten- Gemüsesauce a la Ratatouille/Salzkartoffeln aus der Heide (G) Obst

Getränke aus dem Wasserspender stehen den Kindern jederzeit zur Verfügung. Schweinefleisch wird nicht angeboten